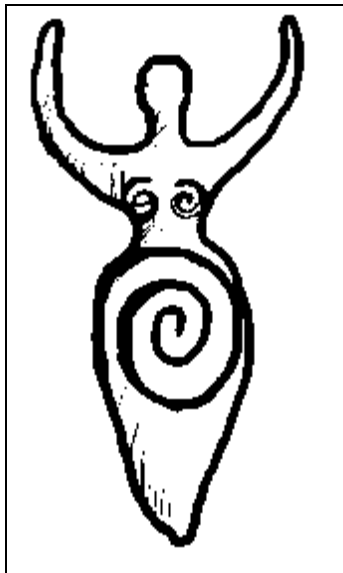


Mein Herzensanliegen ist Frauen die Möglichkeit zu eröffnen, ihre Kraft, Schönheit, Liebe und Weisheit in ihrem Frau-Sein, in ihrer Verbindung zur Gemeinschaft und zur Göttin zu erleben.

In unserer achtsamen Begegnung wird der Boden bereitet von dem wir uns getragen fühlen und frei, die zu sein, die wir sind.

Be-Weg-ung als grundlegende Kraft des Lebens lässt mich die Quelle in mir fühlen und mich anbinden an den Lebensfluss.



Tricia Laurent

Tanzpädagogin, Jahreskreisritualfrau
Dipl. Sozialarbeiterin, Dozentin bei der
Akademie Alma Mater

Erzbergerstr. 74, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721 / 7 50 97 74
mail@gezeitentanz.de

www.gezeitentanz.de

Anmeldung bei:

Bruni Kluss
Striegelsbungert 6
54497 Morbach-Hinzerath
Telefon: 06533/ 3475
klussluckow@web.de

Tricia Laurent



Gezeitentanz

„...dem Lebensfluss mich anvertrauen“



Oktober 2008

Alles ist in einem ständigen Wandel. Das Bild des Meeres erscheint vor meinem inneren Auge und ich sehe die Wellen kommen und gehen, sehe Ebbe und Flut.

Dieses Bildnis trifft auch auf die eigene Lebenswirklichkeit zu. Alles hat einen Rhythmus, eine Bewegung, ein Streben nach Wachstum und Entwicklung. Die Gezeiten des Meeres, der Mondin, der Jahreszeiten umgeben uns Tag und Nacht.

Auch wir sind Teil dieser Gezeiten, verbunden mit dem ewigen Zyklus von Werden, Sein und Vergehen. Auch wir empfinden Fülle und Leere, Wachstum, Innehalten, Abschied und Neubeginn.

Ich lade dich herzlich ein, dich darin zu üben mit den Gezeiten zu leben. Sie anzunehmen und zu achten - dich mit ihnen zu verbinden. In deiner Mitte sein und deine Kraft genießen. In deiner Schwäche und Verzagtheit nicht den Mut verlieren.

Wir ehren die Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde, die uns Bildnis sind für alle Lebensenergien.

Wir verbinden uns mit unseren Mitschwestern zur Ehrung und Feier unseres Selbst, des Weiblichen, der Natur und der Großen Mutter.

Folgende **Übungen** und **Methoden** werden uns auf diesem Weg begleiten:

- ~ Körperspürübungen
- ~ rituelle Tänze im Kreis
- ~ gemeinsames Singen
- ~ Meditationen
- ~ freier Tanz
- ~ Leibgebärden
- ~ reflektierende Gespräche



Gezeitentanz

erleben zum Thema:

„dem Lebensfluss mich anvertrauen“

**am Samstag, 18. Oktober 2008
14:00 bis 18:30 Uhr**

**im Kreativhaus Bruni Kluss
und Rüdiger Luckow
54497 Morbach-Hinzerath
Striegelsbungert 6**

Beitrag: 40,- Euro

Bitte mitbringen:

Kraftgegenstand für die tänzerische Mitte;
kleine Buffetgabe für die gemeinsame Pause

Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen,
für Anfängerinnen und Fortgeschrittene